

港区立三田中学校 陸上部 令和8年度年間活動計画

年間目標	同じ興味関心をもった仲間と活動することで、陸上競技に親しみ、体力・技術の向上を図るとともに協調性、自主性を養う。			
部員数 (令和8年5月現在)	1年6名 2年7名 3年1名 計14名			
活動日	火・水・日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	原則週4回、月16回程度			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習 記録会に出場予定		
	7月	練習		
	8月	練習		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	なし			
主な実績	令和7年度	大会や記録会等には出ていないため、特になし		
	令和6年度	未設置のためなし		
	令和5年度	未設置のためなし		