

コミトレしよう！

～話す・聞く・書く力をつける～

1 今回のコミトレでつける力

相手にどうやったらきちんと伝わるか、その難しさを実感したことでしょう。さて今回は、自分の意見を述べる練習です。普段、皆さんは授業で発言をしていますか？都立推薦では集団討論が、推薦では個人面接、集団面接などが行われ、自分の意見をしっかり述べる力が試されています。学力試験のみの人も『理由をつけて述べる』こと、『相手が納得できるように説得させる』こと、『根拠を考えて述べる』など、自分の意見をしっかり述べることはこれから生きていく上で重要なことです。

前回のポイントであった聞き手にわかりやすいように具体的に説明することに加えて、今回は**自分の意見をしっかり述べる**トレーニングをしていきます。

さて今回の問題は以下の通りです。

- ①旅行にいくなら、車が良いか、電車やバスがよいか。
②朝食はパンがよいか、ご飯がよいか。

さあ、隣の人に自分の意見をすぐ言えますか？得意、不得意はありますが、コミトレはトレーニングすればするほどスキル（自分の意見をしっかり述べる技術）は上がりますので、自分でも課題をかえてやってみましょう。そこで今日のスキルを身につけるポイントを述べます。

- ①まずは結論を先に述べる。
- ②そして相手に納得してもらうための説得力のある根拠を示す。特にメリットを示すことが大切です。
- ③熱意を伝えること。

最終的に皆さんにはメモなしで、しかも数秒で自分の意見をまとめ、相手に伝えていけるようになって欲しいと思っています。面接でも用意されていない質問が当然あります。いかに、相手の言っていることを聞き取り、瞬時に答えられるかは常日頃から、自分で意識していくことが大事ではないでしょうか。

評価シート

聞き手は、意見や理由を聞いて、評価の観点に従って、10点満点で評価してあげよう

コミトレ3【旅行に行くなら車か？電車やバスか？】 評価する人 _____ さん

①	結論を先にしっかり述べていたか。 先に述べた：2点（後に述べた：1点）	
②	理由を3つ挙げていたか。3点（理由1つにつき1点）	
③	聞き手が納得できるような、客観的な理由であったか。 3点（理由1つにつき1点）	
④	伝わりやすい話し方であったか。（1点）	
⑤	メモを見ないで、相手を見て話をしていたか。 （1点）	
		/ 10

コミトレ4【朝食はパンか？ご飯か？】 評価する人 _____ さん

①	結論を先にしっかり述べていたか。 先に述べた：2点（後に述べた：1点）	
②	理由を3つ挙げていたか。3点（理由1つにつき1点）	
③	聞き手が納得できるような、客観的な理由であったか。 3点（理由1つにつき1点）	
④	伝わりやすい話し方であったか。（1点）	
⑤	メモを見ないで、相手を見て話をしていたか。 （1点）	
		/ 10

年 組 番 氏名

コミトレ 【3】

旅行にいくなら車？電車やバス？

自分の意見・立場を理由をつけて述べよう。(メモから話す文章を作る！)

【方法】

- ④自分はどちらの意見(車派かバスや電車派)かを考えます。
- ⑤その理由をメモ欄に書き出します。
- ⑥②の理由から、説得力のあるものを順に3つ選び、話す原稿を作ります。(5分)
- ⑦相手に伝えます。相手から評価をしてもらいます。

私は(車派 ・ 電車やバス派)です。

理由メモ

↓メモをもとに話す文を作る

●自己評価 (○・△・×)

- ①理由を3つ考えたか。()
- ②相手を納得させられるような理由を考えたか。()
- ③相手にわかりやすい話し方を意識して話したか。()
- ④相手を見て、話すことが出来たか。()

年 組 番 氏名

コミトレ 【4】

朝食はパンか？ご飯か？

自分の意見・立場を理由をつけて述べよう。(次は簡単なメモだけ！)

【方法】

- ①自分はどちらの意見（パンかご飯）かを考えます。
- ②その理由をメモ欄に書き出します。
- ③②の理由から、説得力のあるものを順に3つ選び、話す原稿を頭の中で整理します。
- ④相手に伝えます。相手から評価をしてもらいます。

私は

です。

理由メモ

●自己評価 (○・△・×)

- | | |
|-------------------------|----------|
| ①理由を3つ考えたか。 | () |
| ②相手を納得させられるような理由を考えたか。 | () |
| ③相手にわかりやすい話し方を意識して話したか。 | () |
| ④相手を見て、話すことが出来たか。 | () |

【評価を受けての感想】

年 組 番 氏名