



真の幸せとは

～ 幸せの感受性を高め、歩み続けよう ～

校長 上原 良枝

皆さんはホセ・ムヒカさんを知っていますか。名前を聞いたことがあるということはないでしょうか。彼は、南米ウルグアイの元大統領で、「世界一貧しい大統領」として知られています。

彼の大統領就任時の純資産が1,800ドル(当時の日本円の価値で20~30万円)、大統領給与の9割を貧しい人に寄付し続け、一般人の平均収入程で暮らしていました。そして、大統領になっても大統領官邸ではなく、郊外の質素な住宅に住んでいたのです。国連の会議では、豊かさを追い求める国際社会の在り方を批判し、こう言及しました。

「貧しい人とは、少ししか物を持っていない人のことではない。真に貧しい人というのは、際限なく物を欲しがり、永遠に満たされぬ人のことだ」と。

「幸せ」とは地位や名誉を手に入れたり、お金持ちになったりすることだと思える人がいるかもしれませんが、しかし、これらを手に入れても、自分が「幸せ」と感じられていない人がいます。一方で、これらを手に入れていなくても、幸せな人がいることにも気付きます。もしかしたら「幸せ」とは、何かを手に入れることではなく、日常の小さなことにも幸せだと感じる心をもつことではないでしょうか。

ホセ・ムヒカさんは、大統領だった10年ほど前に来日したことがあります。物資の豊かなこの日本を見て、ムヒカ大統領はどのように感じたでしょうか。日本でのスピーチでの言葉です。

「富に執着して生きることはしないで欲しい。愛情を育むことや、子ども・友情 人生にとって変わらない価値があるものに時間を使って欲しい」

物資が豊かなことは決して悪いことではありません。しかし、私たちの生活、特に日本での生活は豊かになっているにも関わらず、幸福感は低下しているようにも感じます。幸せとは、どんな状況に置かれても幸せを感じられるようになること、つまり「幸せの感受性」を高くすることではないでしょうか。



いよいよ3月です。梅の花はもう2月中旬から咲き始めています。「寒苦に耐えて咲く白梅の花」とも言われるように、冬の厳しい寒さの中でじっと耐え抜き、やがて気高く、美しく香りの良い花を咲かせる白梅の姿を、この言葉は表現しています。これは、困難や苦しい状況(寒苦)に決してくじけず、それを乗り越えてこそ真の美しさや大きな喜び(花)が得られるという、忍耐や精神的な強さを象徴している言葉です。

自然の中で育つ作物も、冬が寒ければ寒いほど、実が甘く美味しくなるのです。これは科学的な根拠がありますが、苦勞をすればするほど最後には良い状態になっていくということが、何か人生訓のようにも思えます。中学生の皆さんにも、様々な苦勞や辛いことがあるでしょう。しかし誰も苦勞のない人生などありません。その苦勞を乗り越えたとき、大きな成長を遂げるのです。

3年生は卒業まで、あと半月ほどです。この三田中学校で学んだり培ったりした様々なことを、それぞれの進路で大いに生かしてください。1,2年生は進級します。一つ上級になるということに、心して臨んでください。

最後に、もう一つホセ・ムヒカ元大統領の言葉を送ります。

「人生で最も重要なことは勝つことではない。歩み続けることだ」

卒業式は3月19日です。この頃には、もう梅の花でなく桜の花へと移り変わりが見られるでしょう。

○ 校外学習

2月6日(金)、2年生は「三年の最高のスタートに向けて～TPFを大切に～(Time, Plan, Friends)」をスローガンに、班ごとにコースを決めて都内めぐりをしました。2学期より実行委員会を組織し、来年度の海外への修学旅行の準備として、班でタブレットを持ち歩き活用しました。近代的な科学技術や芸術、そして神社仏閣等の東京の伝統文化・歴史にも触れ、住んでいる東京の知られざる一面を体感するとともに、学年・学級の絆を深めることができました。



○ 港区合同吹奏楽部合同演奏会

2月11日(水)、三田中学校の小体育館で4校合同の吹奏楽発表会が行われました。11月から各中学校のメンバーで集まり、月に1回のペースで練習していました。発表会はパーカッションから始まり、トロンボーンなどの演奏と続き、フルートのグループアンサンブルステージで締めくくられました。続いて全体合奏で「ロマネスク」を演奏しました。一緒に練習していくうちに大きな達成感や絆が生まれてきたと思います。この発表会を企画してくださったリーフラス(株)の皆様には感謝いたします。参加した各中学校担当の部活動指導員の方にも大変お世話になりました。



○ ESAT-J1・J2

2月12日(木)、1・2年生を対象にESAT-J1・J2(スピーキングテスト)を行いました。各自の学習定着の程度を知る良い機会となりました。

○ 生徒会朝礼 笑顔100%週間の報告

2月16日(月)、生徒会本部、各専門委員会から先月行われた笑顔100%週間の成果の報告がありました。あいさつ運動と並行して行われた生徒会本部による外国語によるあいさつ運動や、その他各専門委員会の取組で学校に笑顔があふれたという報告が多くありました。この週間にとどまらず、笑顔あふれる学校にしていきたいでしょう。



○ ドリームツリーポスターセッション



2月17日(火)、1年生はキャリア教育の一環としてドリームツリーポスターセッションを行いました。ドリームツリーとは自分の夢(進路)をツリーに見立てたポスターのことです。各自作成したものを誰とは決めずにコミュニケーション力を使って、会場内にいる学年の仲間に説明していきましました。この活動を通してコミュニケーション力の他に、プレゼン能力も磨かれました。



○ 避難訓練

2月17日(火)4校時、地震が発生したという想定で避難訓練が行われました。生徒たちは慌てず、整然と行動することができました。最後に副校長先生から、大きな地震がいつ起きるか分からないので、日頃よりきちんと備えておく必要があるとの話がありました。



○ 修学旅行保護者説明会

2月19日(木)、来年度の修学旅行保護者説明会が行われました。

○ 学年末考査

2月24日(火)から26日(木)の3日間、学年末考査が行われました。今年度最後の定期考査です。一年間の学習のまとめとして、一人一人がしっかりと取り組んでいました。



○ 新入生説明会

2月25日(水)、来年度入学予定の児童・保護者を対象に新入生説明会が行われました。中学校生活がスムーズにスタートできるように本校の教育活動の紹介や学校推奨の購入品について説明しました。また、標準服や体育着の採寸なども行い、参加した児童から入学を心待ちにしている様子がうかがえました。



○ 生徒のがんばり

- ◆ バレーボール部 令和7年度第52回バレーボール連盟杯中学校女子選手権大会 第3位
- ◆ ソフトテニス部 令和7年度港区学年別大会 1年生女子の部 第3位

☆ 3月～4月上旬のおもな予定 ☆

3月3日(火) 朝礼	3月16日(月) 安全指導・PTA 実行委員会
3月5日(木) 避難訓練・専門委員会・中央委員会	3月17日(火) 卒業式予行
3月6日(金) 区教育研究発表会(5⑤6)カット 生徒下校 13:10)	3月18日(水) 卒業式準備
3月9日(月) 生徒会朝礼・がん教育(3年生) 三年生を送る会リハ(1・2年生)	3月19日(木) 卒業式
3月10日(火) 3年特別時間割始・三年生を送る会	3月23日(月) 保護者会(1・2年生)
3月11日(水) 生命の安全教育(3年生)	3月24日(火) 大掃除(体育着登校)
3月12日(木) 卒業式リハ(1・2年生)・認知症サポーター養成講座(3年生) 学校運営協議会	3月25日(水) 修了式・離任式
3月13日(金) 卒業式リハ(全学年)・性教育(3年生)	3月26日(木) 春季休業日始(～4/5)
	4月6日(月) 始業式
	4月7日(火) 入学式

◆ 令和7年度の学校評価の結果を学校HPに掲載しております。ぜひご覧ください。