



# 三田中だより

令和7年度1月号

令和8年1月8日

港区立三田中学校

## 人間万事塞翁が馬

### ～ 集大成の3学期 新たなステップに向けての努力を ～

校長 上原 良枝

2026年になりました。新年あけましておめでとうございます。充実した冬休みを送ることができたでしょうか。



今年午年です。午年は馬の姿や脚力などの特性から、「前進」と「行動力」という意味が込められるそうです。前向きさや発展につながるこの年は、目標を達成するのにふさわしい年と言えるでしょう。

表題に「人間万事塞翁が馬」という諺（ことわざ）を書かせていただきました。これは明るい前向きさを示す励ましの意味もありますが、どちらかという戒めの意味で使われることが多い諺です。由来となったエピソードは長くなりますので省きますが、簡単に意味を言いますと、「人生は良いことも悪いことも予測できない」という意味です。

いつ幸せが不幸に、不幸が幸せに転じるかわからないのだから、安易に喜んだり悲しんだりするべきではないという例えです。iPS細胞の作製に成功した功績が評価され、2012年にノーベル生理学・医学賞を受賞した山中伸弥さんも、座右の銘にされているそうです。良いことがあっても奢（おご）らず浮かれず、悪いことがあっても腐ったり嘆き悲しんだりし過ぎずに、安定的な慎重な気持ちをもって臨んでください。

また馬にちなんだ言葉でもう一つ、「無事是名馬（ぶじこれめいば）」をご紹介します。「能力がそんなに高くなくても、怪我なく無事に走り続けられる馬こそが名馬である」という、競馬に関する格言です。由来は「無事是貴人（ぶじこれきにん）」という禅語を、作家の菊池寛がもじったものだそうです。「何事もなく平穏無事に過ごせる人こそが、真に尊い人である」という意味があります。



人間に言った内容を馬に置き換えたのでしょうか、とても共感させられました。もちろん大きな手柄を打ち立てて、大活躍する人生は素晴らしいでしょう。時にはそんな時期も欲しいですが、ずっとそれを続けることはかなり難しいことです。ありのままの自分を受け入れ、平常心でいられることが心の平安につながります。そんな心をもって日常生活を穏やかに送ることに価値を見出し、送れることにあらためて感謝したいものです。

さあ、3学期がスタートしました。1年間の中で最も短い学期です。今までと比べると行事もあまりありません。2年生の校外学習くらいです。この行事の成功は、3年生で行くシンガポール修学旅行の成功につながります。しっかり臨んで必ずや成功させてください。

3学期は1年間の学びの集大成を迎え、進級や卒業に向けたステップを踏み出す学期です。この学期をどう努力できるかが、来年度の方向性を決めると言っても過言ではありません。自身の成長の確認をするための、重要な指標となるでしょう。3学期はとても意味ある重要な学期なのです。



そして健康には十分留意してください。「健全なる精神は健全なる肉体に宿る」と言います。皆さんが心身ともに健やかに過ごせる一年であることを強く願っています。この午年の2026年を、うまく乗り切り、充実した一年に必ずしていきましょう。

保護者や地域の皆様、いつもご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。午年の今年、さらに発展し前進していく三田中学校にしたいと思っています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

# MITA NEWS

## ○ マイスクールPRコンペティション

12月8日(月)、区議会棟で令和7年度「マイスクールPRコンペティション」が開催されました。生徒会代表の2人が、まちぐるみ大運動会等地域との交流を通じた取組を発表しました。

## ○ 港区立中学校音楽鑑賞教室

12月9日(火)、3年生は港区立中学校音楽鑑賞教室に参加しました。サントリーホールで東京フィルハーモニー交響楽団の演奏で歌劇「カルメン」前奏曲や連作交響詩「我が祖国」より“ブルタバ(モルダウ)”,そしてパイプオルガンの壮大な音色などを大いに堪能し、素晴らしい時間の共有ができました。

## ○ 学校保健委員会

12月11日(木)、本校会議室で学校保健委員会が行われました。本年度の健康診断の結果や日頃の取組の紹介の後に、次の二点についてお話がありました。一つは食物アレルギー(特にクルミ)が増加していること、もう一つは現在はインフルエンザの流行が比較的落ち着いたが、コロナの罹患者が微増しているとの情報提供がありました。健康管理に気を付けて年末年始を迎えましょう。

## ○ もちつき大会

12月13日(土)、もちつき大会が行われました。PTAの方々や三田地区委員会の多くの皆様にお手伝いをいただきました。生徒たちは、おいしい安倍川もちや磯辺まき、豚汁等をいただき、年の瀬の近づきを実感していました。PTA会長や生徒会役員からお話がありました。前日の準備から片付けまでご尽力いただき、大変感謝申し上げます。

## ○ 避難訓練

12月17日(水)4校時、家庭科室の火災発生を想定して避難訓練が行われました。臨場感のある訓練となりました。日頃からハンカチ等を持ち、いざというときには口に当てて姿勢を低くして避難しようとの話がありました。

## ○ 学校運営協議会・いじめ防止対策協議会

12月17日(水)、学校運営協議会(兼いじめ防止対策協議会)を行いました。もちつき大会についてや「生徒の笑顔が今の三田中の雰囲気を表しています」とのお話が運営協議委員の方からありました。

## ○ 情報モラル講習

12月18日(木)6校時、2年生で情報モラル講習会を行いました。友達とSNSを利用する事例を見て、どのように対応するか自分事として考えました。インターネットに関わる法律についてもクイズ形式で学びました。

## ○ アスリート派遣事業

12月18日(木)1・2校時、1年生が11月に続き講師として体操のアテネ・北京オリンピック出場の大島杏子さんに、マット運動の指導をしていただきました。

## ○ 大掃除

12月22日(月)6校時、大掃除を行いました。どのクラスも熱心に取り組み、校舎内がピカピカになりました。生徒の皆さんお疲れさまでした。

## ○ 終業式

12月23日(火)、2学期終業式が行われました。校長先生から2学期の行事や生活の振り返りや冬休みにしてほしいこと等のお話がありました。その後、いくつもの表彰をしました。

## ○ 年賀状ボランティア「かんがり」

道徳の時間に、ボランティア活動の一環として、ひとり暮らしの高齢者への年賀状を作成しました。受け取られた高齢者の方が喜ぶような工夫を凝らした作品が、たくさん出来上がりました。



## ○ 生徒のがんばり

- ◆ 芝納税貯蓄組合連合会 『作文』 教育委員会会長賞 1名(3年生) 芝法人会会長賞 1名(3年生)  
『作文』 芝納税貯蓄組合連合会会長賞 入選 2名(3年生)
- ◆ 港区間税会 『税の標語』 芝税務署長賞 1名(3年生)
- ◆ 港区バドミントン冬季大会 シングルス 第3位 2名(2年生)  
ダブルス 第3位 1ペア(2年生)  
第5位 1ペア(2年生)

### ☆ 1月~2月上旬のおもな予定 ☆

1月 8日(木) 始業式・安全指導	1月 23日(金) 地域避難訓練(1年生・体育着登校)
1月 15日(木) 専門委員会・箏学習(1年生) TERAKOYA プログラム(2年生)	1月 25日(日) 英語検定(本会場)
1月 16日(金) 中央委員会・箏学習(1年生)	2月 2日(月) 朝礼・安全指導
1月 19日(月) 生徒会朝礼・笑顔100%週間(~1/23)	2月 3日(火) 専門委員会・中央委員会
	2月 6日(金) 校外学習(2年生・都内巡り)