



三田中だより

令和7年度12月号

令和7年12月1日

港区立三田中学校

重要なことに集中したいのならノーと言え

～ 限りある時間とエネルギーを有効に ～

校長 上原 良枝

とうとう今年も12月になりました。この一年の最後の月です。期末考査が終わり学校も年末の様相を呈しています。三者面談こそありますが、生徒の皆さんは少しホッとしている頃ではないでしょうか。でもさすがに3年生はこれからが正念場です。まずはきちんと体調管理をして、希望の進路実現に向けて十分努力できる態勢を整えてください。

表題の「重要なことに集中したいのならノーと言え」は、Apple の共同創業者であるスティーブ・ジョブズが語った言葉です。本来は、多くの優れたアイデアに「ノー」と言うことで、本当に重要な一つのアイデアに集中する時間とエネルギーを確保できる という考え方を示したものでした。今、本当に優先すべきことややるべきことに集中するための哲学と言ってよいかもしれません。

彼は、何をするかを決めることと同じくらい、何をやらないかを決めることが重要だと考えていました。成功のためには、まず集中を妨げるものを取り除くことが必要です。そして、最も重要な案件に集中するからこそ、最高の成果が生み出せるのです。人は選択肢が多いほど安心すると言われます。「これ良さそう」「あれもいいかも」と手を広げたくくなりますが、多くを選ぶほど芯はぼやけてきます。「ノー」と言うことは、非協力的になることではなく、自分の価値観や目指す未来のための信念をもつことかもしれません。「断る勇氣」や「誘惑から距離をとる意志」は、決して消極的な姿勢ではなく、信念をもって生きるための選択と言っても過言ではありません。

現在皆さんにとって、最も重要なことは何ですか。学年や立場によってそれぞれ違うと思います。しかし、人生の時間は限られています。ましてや中学生でいる時間はもっと限られます。こういった「やらない」と決めたことが、本当にやるべきことへの集中力を高めてくれます。ノイズを断捨離して、あなたの限りある時間とエネルギーを有効に使ってください。

話は変わりますが、今月13日(土)は「もちつき大会」です。この行事は PTA と三田地区委員会の方々が連携して何か月も前から計画・準備してくださっています。特に前日や当日朝の準備には大変時間がかかります。さぞ大変な労力でしょう。しかし保護者や地区委員の方々の、皆さんに「おいしく食べてもらいたい」「喜ぶ顔が見たい」との気持ちから生き生きと動いてくださる姿に、毎年頭が下がります。最近では「是非自分の学校の参考に」と、他校の PTA 会長様がいらっしゃるくらい三田中のもちつき大会は有名になっています。これも PTA や三田地区の皆さんの努力の賜物です。今年も感謝を忘れずにおいしくいただきましょう。そして心からお礼の気持ちを伝えてください。

今、三田中の昇降口には大きなクリスマスツリーが飾られています。生徒会が中心となって活動しているマイスクール PR コンペティションへの取組の一環でもあります。そして、3年生のフロアには可愛いクリスマスツリーが2つ飾られて

いました。特にクリスチャンではなくても、クリスマスは冬の一大イベントですね。三田中も少し華やいだ雰囲気になっています。

3年生は大いに学習に集中しなければならぬ時期ですが、クリスマスにチキンやケーキなど、何か美味しいものをいただくくらいは、「ノー」と言わなくてよいでしょう。皆さん、どうぞよいお年をお迎えください。



○ 港区立中学校英語発表会

11月5日(水)午後、港区立中学校英語発表会が赤坂区民センターで行われました。本校の代表として3年生2名が発表しました。堂々とした発表ができました。



○ 生徒朝礼・英語発表会(校内)

11月10日(月)、朝礼があり、校長先生から各学年の頑張りやあいさつについてのお話がありました。その翌日、先日行われた港区立中学校英語発表会で発表した3年生2名によるスピーチがありました。



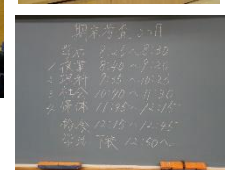
○ 開校24周年記念コンサート

11月10日(月)、5・6校時、日本フィルハーモニー交響楽団の金管五重奏による高い芸術性のある演奏を鑑賞しました。楽団の皆様、ご支援いただいたkissポート財団の皆様、本当にありがとうございました。



○ 期末考査

11月12日(水)から14日(金)の3日間、期末考査が行われました。日頃の学習の成果をはかる良い機会とするとともに、定着できていない内容の確認になりました。



○ 避難訓練(不審者対応訓練)・薬物乱用防止教室

11月17日(月)6校時、三田警察署のご協力を得て、不審者対応訓練を実施しました。その後、1年生はランチルームで、薬物乱用防止教室として身近に存在している薬物の怖さを学びました。



○ みなと科学館

11月18日(火)午前中、3年生はみなと科学館のプラネタリウムで、当日の三田中からの夜空を想定し鑑賞しました。その後、館内の展示コーナーを体験・見学しました。また放射線についても実験を通して学びました。学校では味わえない臨場感たっぷりの楽しいひとときを過ごすことができました。



○ SDGs ラジオ

11月18日(火)、1年生はSDGsを学ぶための持続可能な教育コンテンツ「SDGsの授業」を受けました。興味ある企業のSDGsの取組について説明を聞き、自分の将来を考えるきっかけとなりました。真剣に取り組んでいました。講師のケシオン(株)の方々ありがとうございました。



○ 三田アカデミー「赤羽幼稚園との交流」

11月20日(木)お昼頃、赤羽幼稚園との交流が行われました。赤羽幼稚園の園児が来校し、職場体験をした生徒や美術部生徒と和やかな雰囲気の中、行われました。美術部員が手づくりした折り紙のサンタさんをプレゼントとして、園児に手渡しました。



○ アスリート派遣事業

11月20日(木)午前中、2年生がアスリート派遣事業を体験しました。講師として陸上女子100mハードル元日本記録保持者(ベルリン世界選手権・東京オリンピック出場)寺田明日香選手をお招きし、2年生がハードルに挑戦しました。また体育館の講演では、競技など世界に行くときは、英語力の必要性、食事をしっかりと摂ることなどを教えていただき、「やらない後悔よりやって後悔の方が良い」という言葉に勇気をいただきました。

11月21日(金)2・3校時に、アスリート派遣事業を行いました。講師として体操でオリンピック出場の大島杏子さんをお招きし、1年生が前転や後転、倒立前転も具体的な説明でコツをつかんでだんだん上手になりました。2日間にわたり、企画立案いただいた財団・企業の方々、大変お世話になりました。



○ 管理職による面接指導

三者面談と併せて、校長先生・副校長先生による3年生の面接練習も行われています。入退室、姿勢・態度、質問に対する受け答えの内容等で指摘されたことを生かして、本番に臨めることを期待します。

○ よろしくお願ひします

12月1日(月)より英語科の産休代替として、広瀬 未来(みく)先生が着任されました。2年生の学年付となります。どうぞよろしくお願いいたします。

○ 生徒のがんばり

- ◇ 小・中学生の環境に関する自主研究 最優秀賞 1名(2年) 奨励賞 1名(1年)
- ◇ 薬物乱用防止ポスターコンクール(東京都) 優良賞 1名(2年)
- ◇ 薬物乱用防止ポスターコンクール(港区) 地区優秀賞 1名(2年)・1名(2年)
- ◇ 東京都読書感想文コンクール 佳作 1名(3年)・1名(2年)
- ◇ 港区読書感想文コンクール 最優秀 1名(3年)・1名(2年) 優秀 1名(2年)
- ◇ 中高生書評合戦2025 ビブリオバトル部門 チャンプ本 1名(3年) 第3位 1名(3年)

☆ 412月~1月上旬のおもな予定 ☆

三者面談(11/28~12/4)	12月15日(月) 生徒会朝礼
12月5日(金) 専門委員会	12月17日(水) 避難訓練・学校運営協議会
12月8日(月) マイスクールPRコンペティション	12月18日(木) 情報モラル講習(2年生)
12月9日(火) 区音楽鑑賞教室(3年生)	12月22日(月) 大掃除(体育着登校)
12月11日(木) 中央委員会・学校保健委員会	12月23日(火) 終業式・安全指導
12月12日(金) もちつき大会準備	12月24日(水) 冬季休業日始(~1/7)
12月13日(土) もちつき大会	1月8日(木) 始業式・安全指導