



三田中だより

令和6年度1月号

令和7年1月8日

港区立三田中学校

「一陽来復」

～ 厳しい寒さを乗り越えて暖かい春に ～

校長 上原 良枝

2025年が幕を開けました。新たな年の始まりです。年頭に当たり、新たな目標を立てた人もいるのではないのでしょうか。目標が達成されることを願います。

そして、3年生の殆どは受験本番の年になりました。学習はもちろん進めていると思いますが、これからは体調をベストな状態に整えていくことに重きを置いてください。どんなに実力を高めても、受験する日に高熱だったり咳が止まらなかったりすれば、その実力は発揮できません。今まで学習した内容の確認や復習程度にとどめ、無理のし過ぎは決してしないようにしてください。栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠時間をきちんととってほしいと思います。大切な日に体調を良い状態にもっていけることも、実力のうちです。

先月の21日は冬至でした。この日、北半球では日の出から日の入りまでの時間が一年で最も短くなります。冬至を過ぎると少しずつ日が長くなってきて、やがて春を迎えます。始業式の今日はかなり寒い時期ですが、それでも冬至から比べると日が出ている時間が20分近く長くなっています。そして、一年で一番寒いと言われる「大寒」という節気がありますが、今年はその大寒が1月20日で、その日から2月初旬までが一般に最も寒いと言われます。2月初旬と書きましたがそれは節分の日までを指し、今年が節分が2月2日です。節分ということは、翌日の3日が立春です。暦の上で春になる前の2週間程が一年で最も寒い時期なのです。

「一陽来復」という言葉を知っていますか。これは、悪いことばかりだった苦しい時期を過ぎて、ようやく幸運が開けるという意味があります。また、冬至を「一陽来復」と例えることもあります。一番太陽の力が弱まる日を過ぎ少しずつ日が長くなって、徐々に明るさと暖かさに満ちた春がやってきます。こうして冬の厳しい寒さに耐えていると、花開く春がやって来るのです。

私はこれが人生に似ているように思えます。人生を歩いていく上で、辛く困難な直面に当たることもあるでしょう。しかし、その困難な時期を耐えて乗り越えたなら、花咲く春がやって来るのです。人生はまさしく「一陽来復」ではないのでしょうか。

何も学習することが辛く困難なこととは言いませんが、人生の中には好きなことを我慢してでも、優先してやらなければならない時があります。自分を甘やかさずすべき時にきちんと努力できると、壁を乗り越えたときの達成感、充実感は大きなものになります。この満足感を是非味わってください。そして、皆さんが自分に自信をもてる人になってほしいと願います。

受験が近づいているので3年生に向けた言葉に聞こえるかもしれませんが、これはこの文章を読んだすべての人に向けて言っています。困難な出来事は誰にでもどんな時代でも起こり得ます。むしろ大人になるにつれ、立ち向かうべき壁は高く大きくなっていくかもしれません。

ですが、三田中で過ごした皆さんは、「三田中魂」「三田中愛」の素晴らしさを知っています。辛く苦しい時はこの二つを思い出して「三田中魂」「三田中愛」を発揮してください。他人への思いやりの心をもって真剣に努力を継続することができる人は、どんな困難も乗り越えられるでしょう。また、日頃から愛をもっての行動ができていれば、あなたが困っているときにも手を差し伸べてくれる人がいます。冬至を過ぎて、暖かい春はもうそこまで来ているのです。

○ 港区立中学校音楽鑑賞教室

12月4日(水)、3年生は港区立中学校音楽鑑賞教室に参加しました。サントリーホールで東京フィルハーモニー交響楽団の演奏で歌劇「カルメン」前奏曲や連作交響詩「我が祖国」より“ブルタバ(モルダウ)”,そしてパイプオルガンの壮大な音色などを大いに堪能し、素晴らしい時間の共有ができました。

○ シンガポール大使館訪問

12月4日(水)午後、シンガポール大使館で全港区立中学校の代表が集まり、修学旅行で経験したことを発表しました。本校の代表として3年生の2名が参加しました。

○ 学校保健委員会

12月5日(木)、本校会議室で学校保健委員会が行われました。本年度の健康診断の結果や日頃の取組の紹介の後に、耳鼻咽喉科の先生から、溶連菌、マイコプラズマの患者が多かったとの情報提供がありました。

○ もちつき大会



12月7日(土)、もちつき大会が行われました。PTAの方々や三田地区委員会の多くの皆様にお手伝いをいただきました。生徒たちは、おいしいきなこ餅や磯辺まき、豚汁等をいただき、年の瀬の近づきを実感していました。三田地区委員長やPTA会長からもご挨拶がありました。前日の準備から片付けまでご尽力いただき、大変感謝申し上げます。

○ マイスクールPRコンペティション

12月9日(月)、区議会棟で令和6年度「マイスクールPRコンペティション」が開催されました。生徒会代表の2人が、フォトラリーや地域清掃を通して地域への愛着を高める取組を発表しました。

○ 避難訓練

12月11日(水)4校時、避難訓練が家庭科室の火災発生を想定して行われました。

○ 交通安全教室

12月12日(木)6校時、交通安全教室が行われました。昨年11月1日から「自転車に関する道路交通法」の改正されたことを確認後に、各学年代表2名が自転車シミュレーターを体験し、交通事故を防ぐための知識や技能を学びました。

○ 理科出前授業

12月17日(火)、2年生はお茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンター特任講師の方による「動物の動くしくみ」をテーマとして、理科の出前授業を受けました。

○ 学校運営協議会・いじめ防止対策協議会

12月19日(木)、学校運営協議会(兼 いじめ防止対策協議会)を行いました。「生徒の笑顔が今の三田中の雰囲気を表しています」とのお話が運営協議員の方からありました。

○ 大掃除

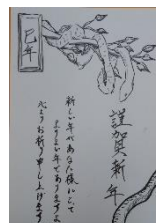
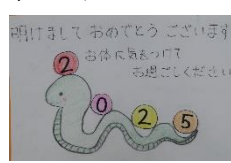
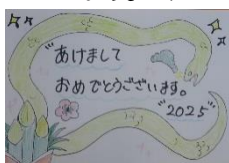
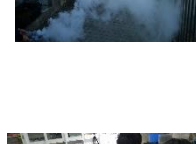
12月24日(火)6校時、大掃除を行いました。どのクラスも熱心に取り組み、校舎内がピカピカになりました。生徒の皆さんお疲れさまでした。

○ 終業式

12月25日(水)、2学期終業式が行われました。校長先生から2学期の行事や生活の振り返りや冬休みにしてほしいこと等のお話がありました。その後、いくつもの表彰をしました。

○ 年賀状ボランティア「かんがり」

総合的な学習の時間に、ボランティア活動の一環として、ひとり暮らしの高齢者への年賀状を作成しました。受け取られた高齢者の方が喜ぶような工夫を凝らした作品が、たくさん出来上がりました。



○ 生徒のがんばり

- ◆ 芝納税貯蓄組合連合会〔作文〕 会長賞 優秀 (3年生) 会長賞 入選 (3年生)
- ◆ 港区間税会 〔税の標語〕 入選 (3年生)
- ◆ 港区バドミントン冬季大会 ダブルス 第5位 1ペア (2年生)
- 第6位 1ペア (2年生)
- ◆ 中高生書評合戦ビブリオバトル 2024 入賞 ◆ 中高生POPバトル 2024 入賞

☆ 1月～2月上旬のおもな予定 ☆

| | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1月 8日(水) 始業式・安全指導 | 1月 24日(金) 地域避難訓練(1年生・体育着登校) |
| 1月 10日(金) 箏学習(1年生・各学級1時間) | 1月 26日(日) 英語検定(本会場) |
| 1月 14日(火) 箏学習(1年生・各学級1時間) | 1月 28日(火) 専門委員会 |
| 1月 15日(水) 先生方の研究会のため、生徒下校 14:10 | 1月 30日(木) 中央委員会 |
| 1月 16日(木) 専門委員会 | 1月 31日(金) 先生方の研究発表のため、生徒下校 13:10 |
| 1月 17日(金) 中央委員会 | 2月 3日(月) 生徒会朝礼・安全指導 |
| 1月 20日(月) 生徒会朝礼・笑顔100%週間(～1/24) | 2月 7日(金) 校外学習(2年生・都内巡り) |

◇詳細は、学校HP及び「学校ブログ」をご覧ください。