



В						261L	田中学权
$\overline{}$	献立名	牛乳	赤の仲間 <b>"</b> 血や肉になる	黄の仲間 <b>-</b> 熱や力の元になる	緑の仲間 <b>-</b> 体の調子を整える	その他	Iネルギー たんぱく!
	チキンカレーライス		鶏肉,レンズ豆,ヨーグルト	精白米,油,じゃが芋,薄力粉,バター	しょうが,にんにく,玉ねぎ,人参,トマト	酒,水,赤ワイン,チャツネ,中濃ソース,食塩,こしょう,カレー粉,ガラ ムマサラ,クミン,チリパウダー,醤油,鶏がら	850 kca
3 火	ツナサラダ	0	ツナ	三温糖,油	人参,きゅうり,キャベツ,ホールコーン,玉ねぎ	響油,塩,酢	27.5 g
- 1	フルーツポンチ	-		上白糖	パナナ,みかん,黄桃	水,サイダー	
	冷やし中華			中華麺,油,三温糖,ごま油	きゅうり、もやし	醤油,酢,酒,水	802 kc
,							
5	油淋鶏	0	鶏肉	油,でん粉,三温糖,ごま油,でん粉	しょうが,長ねぎ,にんにく	醤油,酒,酢,水	40.1 g
	<b>梨</b>				<b>쳊</b>		
	チャーハン	-	焼豚,鶏卵	精白米,米粒麦,油,白ごま,ごま油	にんにく,長ねぎ	醤油,水,塩,こしょう	775 kc
5	野菜の中華和え	0	鶏肉	上白糖,ごま油	ほうれん草,もやし,人参	醤油,トウパンジャン,からし,水	26.6 g
	さつまいものごま団子	つまいものごま団子	豆腐	さつま芋,上白糖,白玉粉,白ごま,油		水	
	わかめご飯		わかめごはんの素	精白米		酒,水	735 kca 34.7 g
	サバの味噌煮		さば,みそ	三温糖,でん粉	しょうが	水,だし昆布,みりん,酒,醤油	
6 金	小松菜のお浸し	0		三温糖	小松菜,人参,白菜	醤油みりん	1 0
		-	三点 たんよ 強弱				
	かき玉汁 重陽の節句	┕	豆腐,わかめ,鶏卵	でん粉	白菜,人参,長ねぎ	水,だし昆布,だし削り節,塩,醤油	
	白飯	<u> </u>		精白米		酒,水	800 kd
9	イカ天	0	いか	油,でん粉,三温糖,でん粉 塩,酒,醤油,みりん,水	塩,酒,醤油,みりん,水	38.7 g	
月	菊花のお浸し	]		三温糖	小松菜,人参,白菜,菊の花	醤油,みりん	
	大根の味噌汁	-	豆腐,わかめ,みそ		大根,長ねぎ,小松菜	水だし削り節	
				精白米,油,こんにゃく,三温糖,ごま油,白ごま	玉ねぎ,しょうが,にんにく	酒,水,醤油,みりん,トウバンジャン,こしょう	744 kc
10		$\dashv$	BOY 3				27.6 g
火	千草和え	0		上白糖	キャベツ,小松菜,人参,もやし	みりん。醤油	
	ライチアップルゼリー		寒天	上白糖		水,ライチジュース	
	揚げパン			コッペパン,油,上白糖,グラニュー糖			
11 水	プラウンシチュー	0	鶏肉	油,じゃが芋,薄力粉	にんにく,しょうが,玉ねぎ,人参,マッシュルー ム,トマト	水,鶏がら,デミグラスソース,赤ワイン,塩,こ  しょう	30.4 g
-	プロッコリーのサラダ			三温糖,油	人参,プロッコリー,キャベツ,きゅうり,ホール コーン,玉ねぎ	醤油,塩,酢	
	ねぎ塩鶏丼		鶏肉	精白米,米粒麦,油,白ごま,ごま油	長ねぎ,にんにく,こねぎ	  酒,水,塩,こしょう	
12	卵の中華スープ	_	鶏卵	ごま油,でん粉	しょうが、人参、白菜、きくらげ、長ねぎ、チンゲン	水,鶏がら,酒,塩,こしょう,醤油	36.1 g
		-	100 All 100 Al	こみ/周, C/0初	サイ 	小、舞から、鸡、塩、こしょう、醤油	
	りんご 商店街コラオ	1			りんご		
	舞茸ごはん		塩昆布	精白米,油,薄力粉	まいたけ	酒,水	746 kd
13   金	米ナスの煮おろし	0		油,麩,でん粉,さつま芋	べいなす,プロッコリー,大根	醤油,水,だし削り節,薄口醤油,みりん	21.0 g
	赤だしけんちん汁	1	みそ,油揚げ	こんにゃく	大根,人参,ごぼう,しいたけ,小松菜	水,だし削り節	1
	十五夜給食		 さんま	精白米,油,でん粉,三温糖	しょうが	  酒,水,醤油,みりん	866 kg
İ	さんまの蒲焼き丼 白菜のおかか和え	0	 糸削り節	三温糖	白菜,小松菜,人参	みりん。醤油	29.9 g
17 火							
	花ふのすまし汁		わかめ	<b>数</b>	玉ねぎ,大根,人参,えのき	水,だし昆布,だし削り節,塩,醤油	
	みたらし団子			白玉粉,三温糖,でん粉		水,醤油,みりん	<del></del>
	白飯			精白米		酒,水	790 kc
اما	チキントマト煮		鶏肉	オリーブ油,上白糖	にんにく,トマト,ズッキーニ,赤ピーマン,黄 ピーマン,なす,玉ねぎ,人参	トマトピューレ,水,鶏がら,塩	
18			ひじき,わかめ,糸寒天,豆腐	.=			
10	豆腐と海藻のサラダ	0	ひしさ,17,00, 木巻大,豆腐	三温糖,油,ごま油	きゅうり,キャベツ,玉ねぎ	醤油,塩,酢	
水	豆腐と海藻のサラダ ミルクティーゼリー		アガー,牛乳,生クリーム	三温糖,油,ごま油	きゅうり,キャベツ,玉ねぎ		
水	ミルクティーゼリー			上白糖	きゅうり,キャベツ,玉ねぎ	水,紅茶	811 ka
水	ミルクティーゼリー 白飯		アガー,牛乳,生クリーム	上白糖 精白米		水,紅茶 酒,水	811 ka
19	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田	0	アガー,牛乳,生クリーム	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油	しょうが、大根、こねぎ	水,紅茶	811 ko 39.5 g
19	ミルクティーゼリー 白飯		アガー,牛乳,生クリーム	上白糖 精白米		水,紅茶 酒,水	-
19 木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え	0	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 医肉 豆腐 みそ	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油	しょうが、大根、こねぎ	水、紅茶 酒、水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水	_
19 木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え	0	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 医肉 豆腐 みそ	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油 三温糖	しょうが,大根,こねぎ 人参,小松菜,もやし	水、紅茶 酒、水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん	39.5 g
19 木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソース	<b>給食</b>	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油 三温糖 油,じゃが芋	しょうが,大根,こねぎ 人参,小松菜,もやし 人参,大根,長ねぎ,しいたけ,しょうが にんにく,玉ねぎ,トマト,コーン キャベツ,赤ピーマン,黄ピーマン,ブロッコ	水,紅茶 酒,水 醤油,酒,みりん,だし削り節,水 醤油,水,みりん 水,だし削り節	39.5 g 851 kc
19 木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソース ロクト	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ	上白糖精白米油、でん粉、三温糖、ごま油三温糖油、じゃが芋スパゲティ、オリーブ油、薄力粉	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン	水、紅茶 酒、水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 ロワイン、水塩、こしょう、タバスコ、ウスターソース、醤油、中毒ソース、パジル、オレガノ(粉)風こしょう、食塩	39.5 g 851 k
19 木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソース ロウト ロウカルボナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ペーコン,牛乳,チーズ	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油 三温糖 油,じゃが芋 スパゲティ,オリーブ油,薄力粉 油,三温糖,クルトン	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、人参、しょうが	水、紅茶 酒、水 醤油、酒,みりん,だし削り節,水 醤油、水,みりん 水,だし削り節 ロワイン、水塩、こしょう,タバスコ,ウスターソース。醤油、中濃ソー ズ,バジル,オレガノ(粉)、黒こしょう。食塩 酢、塩、醤油,こしょう	39.5 g 851 kc
19 木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソース ・セレクト orカルボナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ バム,鶏肉,ペーコン,牛乳,チーズ	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油 三温糖 油,じゃが芋 スパゲティ,オリーブ油,薄力粉 油,三温糖,クルトン 油,じゃが芋	しょうが,大根,こねぎ 人参,小松菜,もやし 人参,大根,長ねぎ,しいたけ,しょうが にんにく,玉ねぎ,トマト,コーン キャベツ,赤ピーマン,黄ピーマン,ブロッコ リー,玉ねぎ 玉ねぎ,人参,しょうが マンゴー,黄桃	水、紅茶 酒、水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 自ウイン、水は、プリン、ストラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・	39.5 g 851 kc 42.1 g
19 木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソース のカルボナーラ 彩りサラダ しゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油 三温糖 油,じゃが芋 スパゲティ,オリーブ油,薄力粉 油,三温糖,クルトン 油,じゃが芽	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、人参、しょうが	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 ロワイン水塩、こしょう、タバスコ,ウスターソース、醤油、中濃ソース、パジルズレガノ(粉)・扇こしょう、食塩 酢、塩、醤油、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう	39.5 g 851 kc 42.1 g
19 木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソース ・セレクト orカルボナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ バム,鶏肉,ペーコン,牛乳,チーズ	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油 三温糖 油,じゃが芋 スパゲティ,オリーブ油,薄力粉 油,三温糖,クルトン 油,じゃが芋	しょうが,大根,こねぎ 人参,小松菜,もやし 人参,大根,長ねぎ,しいたけ,しょうが にんにく,玉ねぎ,トマト,コーン キャベツ,赤ピーマン,黄ピーマン,ブロッコ リー,玉ねぎ 玉ねぎ,人参,しょうが マンゴー,黄桃	水、紅茶 酒、水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 自ウイン、水は、プリン、ストラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・ス・ラン・	39.5 g 851 kc 42.1 g
19 木 20 金 24 火	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソース のカルボナーラ 彩りサラダ しゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油 三温糖 油,じゃが芋 スパゲティ,オリーブ油,薄力粉 油,三温糖,クルトン 油,じゃが芽	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ 玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 ロワイン水塩、こしょう、タバスコ,ウスターソース、醤油、中濃ソース、パジルズレガノ(粉)・扇こしょう、食塩 酢、塩、醤油、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう	39.5 g 851 kc 42.1 g
19 木 20 金 24 火	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソース シープリース シープリーフ シープリーフ ものサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ バム,鶏肉,ペーコン,牛乳,チーズ 鶏肉	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ 玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃	水、紅茶 酒、水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 ロフィン、水は、カリバスコ・ウスターソース。醤油、中濃ソー ズ・バジル、ボガナ(動) 黒こしょう。食塩 酢、塩、醤油、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう	39.5 g 851 kc 42.1 g 739 kc 28.8 g
19末 20金 24火	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソースポナーラ 彩りサラダ しゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ バム,鶏肉,ペーコン,牛乳,チーズ 鶏肉	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ 玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 自ワイン、水塩、こしょう、タバスコ,ウスターソース、醤油、中濃ソー ボ、塩、醤油、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん	39.5 g 851 kc 42.1 g 739 kc 28.8 g
19木 20金 24火 25木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソースパナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト 白飯 チキンカツ	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ペーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉、パン粉	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ 玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃	水、紅茶 酒、水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 ロワイン、水塩、こしょう。タバスコ、ウスターソース、醤油、中濃ソー ズバジル、オレガノ(物)・風こしょう。食塩 酢、塩、醤油、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース	39.5 g 851 kc 42.1 g 739 kc 28.8 g
19木 20金 24火 25水	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソース・ボナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト 白飯 チキンカツ 白菜の塩昆布漬け	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋 うどん、でん粉 油・薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉、パン粉	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 ロフィン・水塩、こしょう。タバスコ・ウスターソース・層油、中濃ソー スパジル、オレガノ(粉)・扁こしょう。食塩 酢、塩、醤油、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油	39.5 g 851 kc 42.1 g 739 kc 28.8 g
19木 20金 24火 25水	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソースルポナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト 白飯 チキンカツ 白菜の塩昆布漬け けんちん汁	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ペーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芽 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芽 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉,パン粉 ごま油 油、こんにゃく	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャペツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ 玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 自ワイン、水塩、こしょう、タバスコ、ウスターソース・醤油、中濃ソー ズバラルボンガン(物)・風こしょう・食塩 酢、塩、醤油、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油	39.5 g 851 kc 42.1 g 739 kc 28.8 g 834 kc 38.3 g
19木 20金 24火 25水	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソースルポナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト 白飯 チキンカツ 白菜の塩昆布漬け けんちん汁 シナモントースト	給食	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋 うどん、でん粉 油・薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉、パン粉	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 ロフィン・水塩、こしょう。タバスコ・ウスターソース・層油、中濃ソー スパジル、オレガノ(粉)・扁こしょう。食塩 酢、塩、醤油、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油	39.5 g 851 kc 42.1 g 739 kc 28.8 g 834 kc 38.3 g
19木 20金 24火 25水	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソースルポナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト 白飯 チキンカツ 白菜の塩昆布漬け けんちん汁	<b>給食</b>	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芽 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芽 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉,パン粉 ごま油 油、こんにゃく	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ 小松菜、白菜、人参 ごぼう、人参、大根、しいたけ、長ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 自ワイン、水塩、こしょう、タバスコ、ウスターソース・醤油、中濃ソー ズバラルボンガン(物)・風こしょう・食塩 酢、塩、醤油、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油	39.5 g 851 kc 42.1 g 739 kc 28.8 g 834 kc 38.3 g
19木 20金 24火 25水 26	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソースルポナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト 白飯 チキンカツ 白菜の塩昆布漬け けんちん汁 シナモントースト	<b>給食</b>	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳 鶏肉	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉・パン粉 ごま油 油、こんにゃく 食パン、パター、グラニュー糖	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 8ワイン水塩、こしょう、タバスコ,ウスターソース・醤油、中濃ソー スパラルオレガノ(粉)・扇こしょう。食塩 酢、塩、醤油、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油	39.5 g 851 kc 42.1 g 739 kc 28.8 g 834 kc 38.3 g
19木 20金 24火 25水 26木	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソースルポナーラ シリサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト 白飯 チキンカツ 白菜の塩昆布漬け けんちん汁 シナモントーアンドチップ ス	<b>給食</b>	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳 鶏肉,豆腐 たら	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉・パン粉 ごま油 油、こんにゃく 食パン、パター、グラニュー糖 油、薄力粉、でん粉、じゃが芋	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャペツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、大参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ 小松菜、白菜、人参 ごぼう、人参、大根、しいたけ、長ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、海、みりん 水、だし削り節  ラフィン・水塩、こしょう・タバスコ・ウスターソース・醤油、中濃ソー スパジルズレガノ(粉)・黒こしょう。食塩 酢、塩、醤油、こしょう 液、焼がら、塩、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水	39.5 g 851 kc 42.1 g 739 kc 28.8 g 834 kc 38.3 g
19木 20金 24火 25水 26木 27	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソウカルボナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト 白飯 チキンカツ 白菜の塩昆布漬け けんちん汁 シナモントーフンドチップ スネストロース ミネス・フストフィス ミネス・フストフストフィス ミスストフストフィストフストフススミネストリカストロース	<ul><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>(</li></ul>	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳 鶏肉 塩昆布 鶏肉,豆腐 たら 鶏肉	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芽 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芽 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉、パン粉 ごま油 油、こんにゃく 食パン、パター、グラニュー糖 油、薄力粉、でん粉、しゃが芋 オリーブ油、じゃが芋、おおむぎ 精白米、米粒麦、三温糖、油、ごま油、白ごま	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ビーマン、黄ビーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、大参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ  小松菜、白菜、人参 ごぼう、人参、大根、しいたけ、長ねぎ	水、紅茶  酒水  醤油、酒、みりん、だし削り節、水  醤油、海、みりん 水、だし削り節  ラフィン・水塩、こしょう。タバスコ・ウスターソース・醤油、中濃ソー  素・塩、醤油、こしょう  水、鶏がら、塩、こしょう  酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん  酒水 塩、こしょう、水、中濃ソース  醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水・醤油、コチュジャン、トウバンジャン、塩	39.5 g  851 kc  42.1 g  739 kc  28.8 g  834 kc  38.3 g
19木 20金 24火 25水 26木 27金	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソロカル ファーカル サウラダ じゃが芋のスープ セレクトファーツ 京風かき玉うとん ちくわの磯辺揚げ スイートポテト 白飯 チキンカツ 白菜の塩尾布漬け けんちん汁 シナモシュアトラフィッシュア・チップ スネストフィスミネストフィスミネストロー混ぜご飯 ヤンニョムチキン	<ul><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>(</li></ul>	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,膏のり 生クリーム,牛乳 鶏肉 塩昆布 鶏肉,豆腐	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉、パン粉 ごま油 油、こんにゃく 食パン、パター、グラニュー糖 油、薄力粉、でん粉、しゃが芋 オリーブ油、じゃが芋、おおむぎ 精白米、米粒麦三温糖、油、ごま油、白ごま 油、でん粉、三温糖	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャペツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ 小松菜、白菜、人参 ごぼう、人参、大根、しいたけ、長ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 自ウイン、水塩、こしょう。タバスコ,ウスターソース・醤油、中濃ソー 酢、塩、醤油、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水 塩、こしょう。水、中濃ソース 醤油 水、だし見布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水 にし見布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水 水、鶏がら、塩、こしょう	39.5 g  851 ki 42.1 g  739 ki 28.8 g  834 ki 38.3 g
19木 20金 24火 25水 26木 27金	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソウカルナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺テト 白飯 チキンの塩尾布漬け けんちん汁 シナモンシュアンドチップ ミネストパ風混ぜご飯 ヤンニョムチン もやしのナムル	<ul><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>(</li></ul>	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳 鶏肉 塩昆布 鶏肉,豆腐 たら 鶏肉	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油 三温糖 油,じゃが芋 スパゲティ,オリーブ油,薄力粉 油,三温糖,クルトン 油,じゃが芋 うどん,でん粉 油,薄力粉 さつま芋,バター,上白糖 精白米 油,薄力粉,パン粉 ごま油 油,こんにゃく 食パン,バター,グラニュー糖 油,薄力粉,でん粉,じゃが芋 オリーブ油,じゃが芋,おおむぎ 精白米,米粒麦三温糖,油,ごま油,白ごま 油,でん粉,三温糖 ごま油,白ごま	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ビーマン、黄ビーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、大参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ  小松菜、白菜、人参 ごぼう、人参、大根、しいたけ、長ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、酒、みりん 水、だし削り節 日フィン×塩、こしょう。タバスコ・ウスターソース・醤油、中濃ソース・パジル・オレガノ(粉)・扇、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、にし昆布、だし削り節、塩、醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水 醤油、コチュジャン、トウパンジャン、塩 食塩、こしょう、醤油、酒、みりん・酢、コチュジャン 塩、醤油	39.5 g  851 kc  42.1 g  739 kc  28.8 g  834 kc  38.3 g  866 kc  35.5 g
19木 20金 24火 25水 26木 27金	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトリウカガ ジャが手のスープ セレクトラダ じゃが手のスープ セレクト 玉 ス ス ス ス ス イート ポテト 白飯 チキンの 塩 昆 布 漬け けんち ス トーアン マース ス トーアンコース ス トーアンコース ス アーアンス ミ ピピンニョム チャッ もやしのナムル 白飯	<ul><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>()</li><li>(</li></ul>	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳 鶏肉 塩昆布 鶏肉,豆腐 たら 鶏肉	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉、パン粉 ごま油 油、こんにゃく 食パン、パター、グラニュー糖 油、薄力粉、でん粉、しゃが芋 オリーブ油、じゃが芋、おおむぎ 精白米、米粒麦三温糖、油、ごま油、白ごま 油、でん粉、三温糖	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャペツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ 小松菜、白菜、人参 ごぼう、人参、大根、しいたけ、長ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 ロライン・水塩、こしょう。タバスコ・ウスターソース・層油、中濃ソー で、塩、醤油、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、洗がら、塩、こしょう。 酒、水 塩、こしょう、水、中濃・ソース 醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、塊 食塩、こしょう、醤油、酒、みりん、酢、コチュジャン 塩、醤油 酒、水	39.5 g  851 kc  42.1 g  739 kc  28.8 g  834 kc  38.3 g  866 kc  35.5 g
19木 20金 24火 25水 26木 27金 30	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトソウカルナーラ 彩りサラダ じゃが芋のスープ セレクトフルーツ 京風かき玉うどん ちくわの磯辺テト 白飯 チキンの塩尾布漬け けんちん汁 シナモンシュアンドチップ ミネストパ風混ぜご飯 ヤンニョムチン もやしのナムル	O 給食 O O	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳 鶏肉 塩昆布 鶏肉,豆腐 たら 鶏肉	上白糖 精白米 油,でん粉,三温糖,ごま油 三温糖 油,じゃが芋 スパゲティ,オリーブ油,薄力粉 油,三温糖,クルトン 油,じゃが芋 うどん,でん粉 油,薄力粉 さつま芋,バター,上白糖 精白米 油,薄力粉,パン粉 ごま油 油,こんにゃく 食パン,バター,グラニュー糖 油,薄力粉,でん粉,じゃが芋 オリーブ油,じゃが芋,おおむぎ 精白米,米粒麦三温糖,油,ごま油,白ごま 油,でん粉,三温糖 ごま油,白ごま	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャペツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ 小松菜、白菜、人参 ごぼう、人参、大根、しいたけ、長ねぎ	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、酒、みりん 水、だし削り節 日フィン×塩、こしょう。タバスコ・ウスターソース・醤油、中濃ソース・パジル・オレガノ(粉)・扇、こしょう 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、にし昆布、だし削り節、塩、醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水 醤油、コチュジャン、トウパンジャン、塩 食塩、こしょう、醤油、酒、みりん・酢、コチュジャン 塩、醤油	39.5 g  851 kc  42.1 g  739 kc  28.8 g  834 kc  38.3 g  866 kc  35.5 g
19木 20金 24火 25水 26木 27金 30日	ミルクティーゼリー 白飯 おろし竜田 もやしの磯和え 豚汁 トマトリウカガ ジャが手のスープ セレクトラダ じゃが手のスープ セレクト 玉 ス ス ス ス ス イート ポテト 白飯 チキンの 塩 昆 布 漬け けんち ス トーアン マース ス トーアンコース ス トーアンコース ス アーアンス ミ ピピンニョム チャッ もやしのナムル 白飯	O 給食 O O	アガー,牛乳,生クリーム 鶏肉 のり 豚肉,豆腐,みそ ハム,鶏肉,ベーコン,牛乳,チーズ 鶏肉 鶏肉,わかめ,鶏卵 ちくわ,青のり 生クリーム,牛乳 鶏肉 塩昆布 鶏肉,豆腐 たら 鶏肉,大豆 鶏肉	上白糖 精白米 油、でん粉、三温糖、ごま油 三温糖 油、じゃが芋 スパゲティ、オリーブ油、薄力粉 油、三温糖、クルトン 油、じゃが芋 うどん、でん粉 油、薄力粉 さつま芋、パター、上白糖 精白米 油、薄力粉、パン粉 ごま油 油、こんにゃく 食パン、パター、グラニュー糖 油、薄力粉、でん粉、じゃが芋 オリーブ油、じゃが芋、おおむぎ 精白米、米粒麦、三温糖、油、でよ粉、三温糖 ごま油、白ごま 精白米	しょうが、大根、こねぎ 人参、小松菜、もやし 人参、大根、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんにく、玉ねぎ、トマト、コーン キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコ リー、玉ねぎ 玉ねぎ、人参、しょうが マンゴー、黄桃 しいたけ、ほうれん草、人参、長ねぎ、玉ねぎ  小松菜、白菜、人参 ごぼう、人参、大根、しいたけ、長ねぎ しょうが、にんにく、玉ねぎ、人参、セロリ、キャベ ツ、トマト にんにく、しょうが、もやし、小松菜、人参 しょうが、にんにく、長ねぎ 人参、小松菜、もやし	水、紅茶 酒水 醤油、酒、みりん、だし削り節、水 醤油、水、みりん 水、だし削り節 号フィン、水塩、こしょう。タバスコ,ウスターソース、醤油、中濃ソー 酢、塩、醤油、こしょう 酒、水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油、薄口醤油 水、塩 みりん 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油 水、だし昆布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水 塩、こしょう、水、中濃ソース 醤油 水、だし見布、だし削り節、塩、醤油 シナモン 塩、ベーキングパウダー、水 水、鶏がら、塩、こしょう 酒、水、醤油、コチュジャン、トウバンジャン、塩 食塩、こしょう、醤油、酒、みりん、酢、コチュジャン 塩、醤油 酒、水 塩、温醤油 酒、水 水、塩	39.5 g  851 kc  42.1 g  739 kc  28.8 g  834 kc  38.3 g  866 kc  35.5 g