



## 自分の可能性を信じる

～人は何歳からでも変わることができる～

校長 上原 良枝

このところ、3年生の進路実現に向けて、連日、面接練習をしています。すでに将来の就きたい職業等の希望が決まっていたり、やりたいことの方角性が決まっていたりする人もいて、頼もしい限りです。まだ、何が自分に向いているかわからないので、それを見つけるためにまず高校へ進学し、いろいろな勉強を試してみたいという人もいました。

「人が前を向いて自分の人生を歩いていくために最も必要なことは何か、それは諦めない“強い心”をもつことだと考えます。夢を実現するためには、忍耐力やコミュニケーション能力など、さまざまな要素が必要ですが、すべてのベースが“強い心”です」とおっしゃるのは、幼児教室講師の池江美由紀さんです（PHP10月号より）。この方は、14歳で競泳の日本代表になった池江璃花子さんのお母様です。そして、「今の時代に自分を守り、選んだ道をまっすぐに進んでいくためには、自分の心の中にぶれない心を築いておく必要がある」ともおっしゃっています。そのぶれない強い心を育むために大切にしていることが3つあるそうです。

1つ目は「自分を信じること（可能性を信じて自分に自信をもち、困難を乗り越えられるエネルギーが生まれる）」、2つ目は「人間力を育てること（人の役に立ち、必要とされることが幸せである）」、3つ目は「本番力をつけること（人の注目を集めたときプレッシャーを感じるが、そこでほめられ、認められる体験を重ねる）」です。未成年のうちは周りの方の支えもある程度は必要ですが、自分がしっかりこれらを心がけていれば、「人は何歳になっても変わることができ、自分にしかない強みを生かすことができると確信している」と結んでおられます。

中学生はまだまだ未知数です。強い心を持ち、夢や目標（まだはっきりしていなかったら自分の好きなこと）に向け、今、何ができるか何をしたらよいかを見極めて進んでください。

そして、12月3日（土）にはもちつき大会が行われました。PTAの方や地域の方が大分前から計画し、前日の準備もきめ細かくなさってくださいました。主事さんにもたくさん準備していただきました。秋田県から佐々木様や小原様も駆けつけてくださり、おいしい秋田のもち米を寄付してくださいました。朝早くからたくさんの方のご協力があって、素晴らしい行事になりました。つきたてのお餅でお雑煮等をいただきました。本当においしかったです。

生徒の感想を一部載せます。「初めてお餅をつきました。これを長時間やるのは凄く大変だと思いました。」「お餅は売っているものより、甘くて柔らかくてとてもおいしかったです」「PTAの方が朝早くから準備していたのを知っています。たくさんの方の力があって、この行事を行えました。本当にありがとうございました。」

周りの人の支えが常にあることを忘れずに、感謝を忘れずに諦めない強い心で臨んでください。

# MITA NEWS

## ○ 避難所運営訓練

11月5日(土)、三田中学校で芝地区総合支所による、避難所運営訓練が行われました。各町会からたくさんの方が参加し、備蓄倉庫から物品搬出、本部・受付の設置、避難者スペースの設置等に熱心に取り組まれました。いざという時は中学生も援助しなければなりません。防災に対する意識を高めていきましょう。



## ○ 環境強化週間

11月7日(月)～11日(金)、環境強化週間として、生徒会専門委員会を中心に「石鹼1(ワン)プッシュ」「使わない時はエアコンを消す(節電)」「資源の有効活用のための広報活動」「ユニセフ募金」「環境についてのクイズの放送」等の活動をしました。地球環境や身近の環境について考えるととても良い週間となりました。



## ○ みなと科学館(3年生)

11月8日(火)午前中、3年生はみなと科学館を見学しました。まず、プラネタリウムで、当日の夜の皆既月食と同時に月の裏側に天王星が入り込む天王星食を鑑賞しました。その後、様々な展示コーナーを体験し気象科学館も見学しました。また静電気について実験を通して学びました。学校では体験できない楽しいひとときを過ごすことができました。



## ○ 英語発表会

11月9日(水)午後、中学校英語発表会が赤坂区民センターで行われました。本校の代表として3年生の2名が参加しました。また、14日(月)の朝礼で全校生徒を前に立派な発表をし、大きな拍手が沸き上がりました。

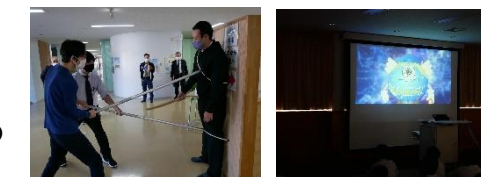


## ○ 教育実習

10月24日(月)～11月11日(金)の3週間、英語科の教育実習生が実習を行いました。充実した実習期間でした。

## ○ 避難訓練(不審者対応訓練)・薬物乱用防止教室

11月21日(月)6校時、三田警察署のご協力を得て、不審者対応訓練を実施しました。その後、1年生はランチルームで、さすまたの使い方やネットランチャーの実演等を通して危機管理意識を高め、さらに薬物乱用防止教室として薬物の怖さを学びました。



## ○ PTA 実行委員会

11月21日(月)放課後、PTA 実行委員会がランチルームで行われました。委員の方より各委員会の報告や合唱コンクールの感想が話題になりました。また役員の方から12月に行われるもちつき大会の確認もありました。日頃より教育活動にご協力いただきありがとうございます。



## ○ 三者面談・管理職による面接指導

11月29日(火)～12月6日(火)の6日間、三者面談が行われました。特に3年生は進路についての最終確認をしています。同時に、3年生の校長・副校長による面接練習も10日間に渡り行われています。入退室、姿勢・態度、質問に対する受け答えの内容等て指摘されたことを生かして、本番に臨めることを期待します。



## ○ もちつき大会

12月3日(土)午前中、もちつき大会が行われました。PTAの方々や三田地区委員会の多くの皆様にお手伝いをいただきました。生徒たちはきなこの餅や磯部まき、お雑煮等を存分にいただき、年の瀬が近づくことを感じていました。その前にお米を送ってくださった秋田県の方々のご紹介と三田地区委員長やPTA 会長からもご挨拶がありました。前日の準備から片付けまでご尽力いただき、大変感謝申し上げます。



## ○ 生徒のがんばり

◇ 小・中学生の環境に関する自主研究 独創賞

〈作品名〉 水草、陸上に上がる 一水害・干ばつと植物の関係を考える 1年生

## ☆ 12月～1月上旬のおもな予定 ☆

12月 3日(土)	三者面談(11/29～12/6)	12月 18日(日)	ESAT-J(予備日・3年生)
12月 5日(月)	もちつき大会	12月 19日(月)	避難訓練
12月 6日(火)	子どもサミット	12月 22日(木)	大掃除(ジャージ登校)
12月 8日(木)	区音楽鑑賞教室(3年生)	12月 23日(金)	終業式
12月 12日(月)	生徒会朝礼・安全指導・手話講座(2年生)	12月 26日(月)	冬季休業日始(～1/7)
		1月 10日(火)	始業式・安全指導

◆ 詳細は、学校HP及び「学校ブログ」をご覧ください。