



# 三田中だより

平成27年度第10号  
平成28年2月10日  
港区立三田中学校

## 笑顔力で「ほっとする三田中」をつくる

～生徒会「笑顔100%週間」の取組～

校長 渡邊 常次

最近、とてもうれしいことがあります。それは、三田中生の「あいさつ」です。出張に出かけるとき、玄関を出ると「おはようございまーす!」という気持ちの良いあいさつを受けます。校庭で体育の授業をしている生徒が大きな声であいさつをしてくれます。生徒の中には「行ってらっしゃーい!」と言ってくれる生徒もいて、また、幸せな気分になります。「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」、こんな素朴な言葉がどうして人の心を豊かにし、時には、感動させるのでしょうか。まさしく魔法の言葉です。こんなことがありました。朝、三田中の正門をあけると10メートル先に北門から生徒が歩いてきます。私と向き合う形です。二人の間は、10メートルくらいあります。あいさつをするには少し遠い距離です。すると大きな声で「おはようございまーす!」とあいさつをしてくれました。私は、その勇氣に感心しました。あいさつは至近距離でかわすのが一般的だからです。またこんなこともありました。放課後、玄関に向かって歩いていると後ろから部活動帰りの生徒が走りながら「さようならー」と背中越しにあいさつをしてくれました。不意のことに慌てて、その生徒の背中に向かってあいさつを返しました。すると振り向いて「さようならー」といって走り去りました。背中にあいさつとは、とてもレベルの高いあいさつです。背後からのあいさつは、難しいものです。あいさつを受けた人も、自分にあいさつされたとは気づかない可能性があるからです。今、三田中は、皆さんの明るく元気なあいさつでとても温かな雰囲気包まれています。これからも、人としての基本になるあいさつをみんなで大切にしていきたいと思います。

2月2日(火)にリーブラホールでいじめ防止啓発セミナーが開催され、冒頭で三田中の生徒会役員二人が中学校の代表として、港区子どもサミットの報告及び「私たちの主張」の発表をおこないました。また、明治大学教授の諸富祥彦先生が「援助希求のサインを見逃さないために」という演題で講演されました。先生のお話の中で印象に残ったことは、「学校や家庭でほっとする雰囲気」があると、いじめのSOSのサインを出しやすいということでした。逆な言い方をすると、ぎすぎすした人間関係の中では、SOSのサインは出しにくいということです。ですから、いじめ防止にとって、学校や家庭で「ほっとする雰囲気」をつくるのがとても大切なことなのです。三田中学校では、2月16日(火)～2月23日(火)まで生徒会が中心になって全委員会でいじめ防止強化週間として「笑顔100%週間」を実施し、いじめ防止につながる活動を行います。各委員会が、いじめのない、明るい環境を作れるような取り組みについて考え、具体的な目標を決め、いじめ防止を目指します。たとえば、図書委員会では「本で心を温めよう」を目標に、図書新聞やおすすめ本のコーナーで笑顔になれる本を紹介します。放送委員会では「音楽の力で明るくならよう」を目標に、明るい音楽をお昼の放送で流していきます。給食委員会では「Happy Shuffle」を目標に、各クラス、おかわりは仲間と分け合うなど、心温まる活動内容が各委員会から、生徒会朝礼で発表されました。いじめ防止は、自分たちで考え、身近でできることから実践することが大切です。「ほっとする三田中づくり」のために、三田中生の「笑顔力」を結集して、各委員会の目標を達成し、みんなが和む、温かい三田中学校をつくっていきましょう。



生徒会朝礼の様子

## ○ 地域防災訓練が行われました!!

高輪地区・芝地区それぞれの総合支所協働推進課の方を講師として、地域防災訓練が1月15日の午後に1年生を対象に実施されました。当日は1年生保護者の方7名がお手伝いに来てくださいました。生徒たちはいくつかのグループに分かれ、マンホールトイレの設置、備蓄倉庫の見学、担架の使用訓練、炊き出し訓練を実施しました。もうすぐ東日本大震災から5年が経ちます。いざという時の備えを日頃から心がけましょう。



## ○ 体育で柔道の授業が行われました!!

1・2年生の体育で、女子は12月に、男子は1月に柔道の授業を実施しました。体育の先生に加えて柔道の外部講師の方も加わり、礼法や受け身などを学びました。小体育館に畳(マット)を敷き、柔道着を着用しての授業で生徒たちも普段より少し緊張気味に取り組んでいました。武道はわが国の伝統文化の一つです。その精神を学ぶことは大きな心の糧となるでしょう。



## ○ 学校給食週間がありました!!

1月25日から29日まで三田中の給食は全国学校給食週間の特別メニューでした。学校給食は明治22年に山形県の鶴岡町(今の鶴岡市)で始まったといわれています。1月25日は昭和25~30年代の給食を再現して、メニューはコッペパン、鯨の竜田揚げ、カレーポテト、ワンタンスープでした。(右写真)おそらく当時とは比べ物にならないほどおいしかったと思います。毎日おいしい給食がいただけることに感謝しましょう。



## ○ 百人一首大会が行われました!!

今年度から学年ごとの開催となった百人一首大会。1年生は2月5日の5・6校時に、2年生は2月6日の2・3校時に実施されました。開始前から「しーん」と静まりかえった厳粛な雰囲気の中でどの生徒も真剣に札を取り合いました。とくに選抜チームの対戦は上の句を読み上げると同時に札を取るシーンも多く見られ、すばらしい熱戦でした。学級として1年生は3組が、2年生は2組が優勝しました。3年生は3月に実施する予定です。



## ○ 「東京駅伝大会」が行われました!!

2月7日(日)に調布市にある味の素スタジアムで第7回中学生「東京駅伝」大会が実施され、本校から男子2名、女子1名の合計3名が港区の代表選手として出場し健闘しました。2学期後半から毎週水曜日に練習を積み重ねてきての出場でした。本当におつかれさま!!

## ○ 港区教育委員会表彰式が行われました!!

平成27年度港区教育委員会表彰の表彰式が2月8日に港区役所で行われ、三田中からは7名の生徒が受賞しました。おめでとうございます。

1年女子1名・2年女子2名・3年女子3名(2015チアリーディングクラブチーム全国大会2位)

1年男子1名(第69回リトルリーグ世界選手権大会優勝)

### ☆ 2月中旬～3月中旬のおもな予定 ☆

2月12日(金)	校外学習(2年)	3月2日(水)	都立高校一般入試発表
2月24日(水)	都立高校一般入試	3月5日(土)	授業日・新入生説明会(午後)
2月25日(木)	学年末考査1日目(数・英・保体)	3月8日(火)	3年生を送る会(5・6校時)
2月26日(金)	学年末考査2日目(社・美・音)	3月9日(水)	三田オープンキャンパス(3・4校時)
2月29日(月)	学年末考査3日目(理・国・技・家)	3月11日(金)	卒業遠足(3年)